

# Saut d'obstacles

## 60 exercices pour progresser

« Il y a là de toute évidence une source intarissable de progrès à réaliser, mais aussi d'économie pour son cheval et de satisfaction pour tous. »

Pierre Jonquères d'Oriola, double champion olympique de saut d'obstacles individuel

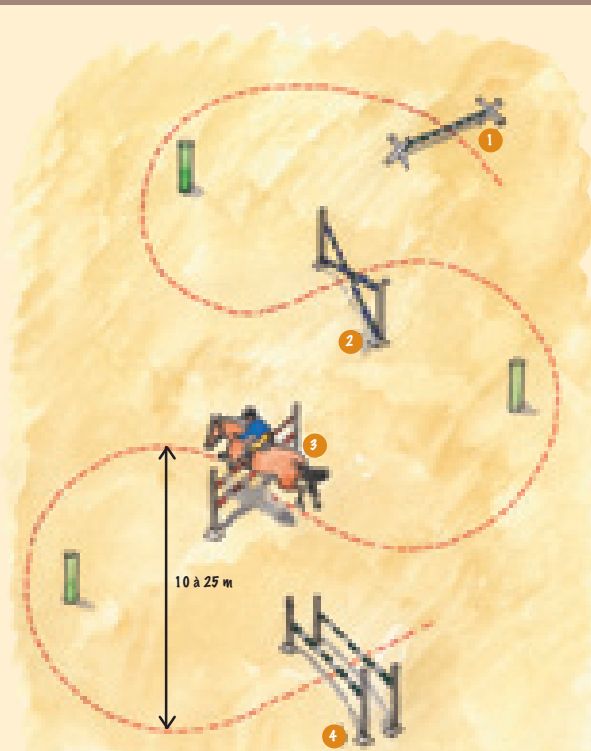
MAX THIROUIN

# Saut d'obstacles

## 60 exercices pour progresser

MAX THIROUIN

Illustrations d'Yvan Benoist-Gironière



Les dessins d'Yvan Benoist-Gironière illustrent parfaitement les difficultés techniques et l'exécution des exercices.

ISBN 978-2-7114-1914-2



9 782711 419142

www.vigot.fr

Avec cet ouvrage, Max Thirouin, cavalier de niveau international, propose de vous transmettre, grâce à sa passion et son expérience de compétiteur et d'entraîneur, ses meilleurs conseils pour progresser avec votre cheval en saut d'obstacles, depuis les acquis les plus fondamentaux jusqu'aux techniques les plus complexes.

Que vous soyez débutant, cavalier expérimenté, compétiteur aguerri ou instructeur, vous trouverez dans ces 60 exercices simples à mettre en place et accompagnés de dessins et d'explications détaillés (distances, matériel nécessaire, pièges à éviter, etc.) les outils pour résoudre ou améliorer tous les problèmes que vous et votre cheval êtes susceptibles de rencontrer lors de vos entraînements ou de vos compétitions. « Santé », « direction », « accélérateur », « frein », « contrôle » ou « dosage des aides » sont autant de notions clés qui y sont développées.

Que vous vouliez atteindre le sommet des classements en compétition ou que vous souhaitiez simplement profiter du plaisir d'une entente partagée avec votre cheval, ces 60 exercices vous sont destinés et vous deviendront vite indispensables.

Saut d'obstacles : 60 exercices pour progresser

VIGOT



Préface de Pierre Jonquères d'Oriola  
Avant-propos de Thierry Pomel

VIGOT